



AKRAN

ZORBALIČI

“

**Zorbalık:
Güç eşitliğinin olmadığı,
sürekli gösteren, zarar
verici veya rahatsız edici
saldırgan davranışlardır.**

”

TR SET



“

Akran zorbalığı, daha güçlü konumda olan bir veya birkaç öğrenci tarafından bir başka öğrenciye yönelik olarak zarar verme amacıyla yapılan tekrarlayıcı davranışlardır.

”



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ



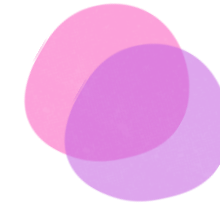
**1. Fiziksel
Zorbalık**



**2.Sözel
Zorbalık**



**3.Duygusal
Zorbalık**



**4.Siber
Zorbalık**

FIZIKSEL ZORBALIK



**Tekme atma
Vurma**

Saç çekme

Çelme takmak

**Kendisine ait olmayan eşyalara zarar
verme**

SÖZEL ZORBALIK



Alay etme

Küfür etme

Hakaret etme

Dalga geçme

Küçük düşürücü sözler söyleme

Tehdit etme

SOSYAL ZORBALIK



Yokmuş gibi davranma

Dışlama

Dedikodu yapma

Oyunlara almama

Görmezden gelme



SIBER (SANAL) ZORBALIK

**Sosyal medyada kötü yorum yazmak ve
hakaret etmek**

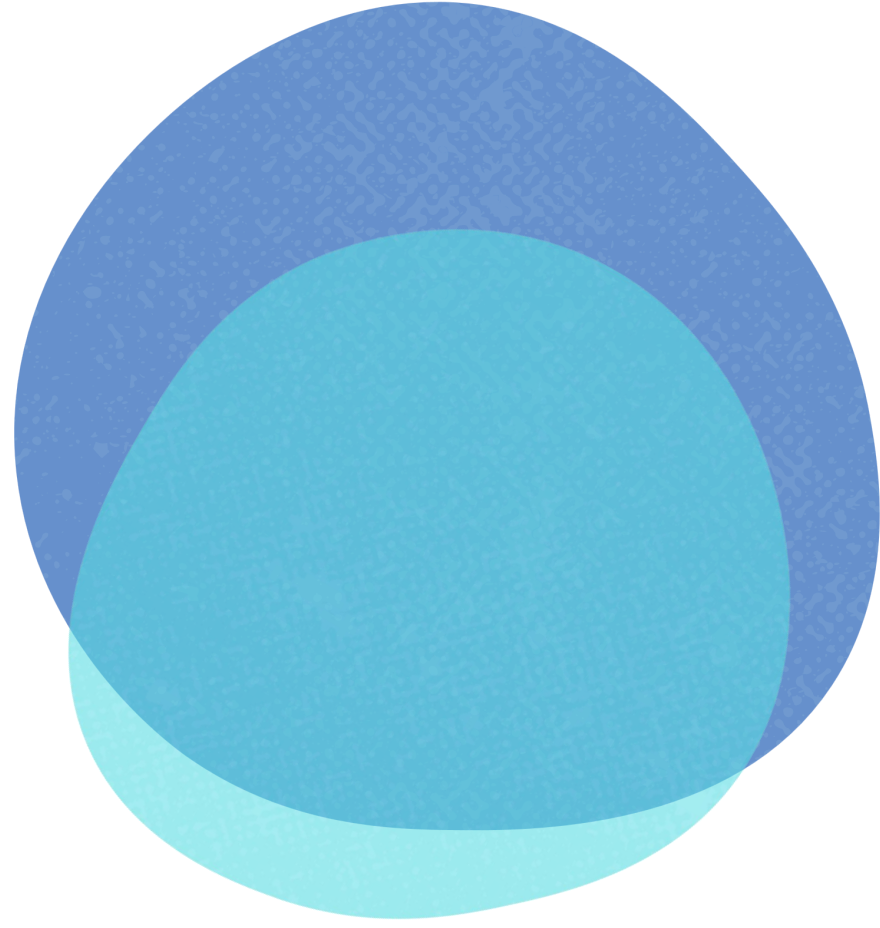
Virüslü mailer gönderme

Sosyal medya şifresini çalma

**İzinsiz arkadaşlarının fotoğraf
bilgilerini yayınlama**

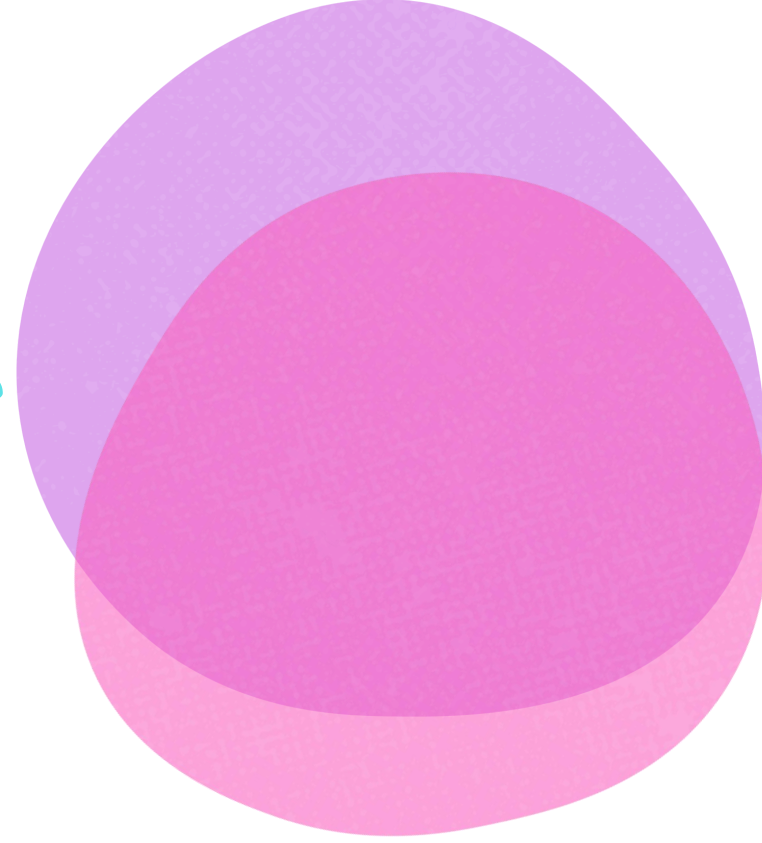


AKRAN ZORBALIĞINDA 3 ROL



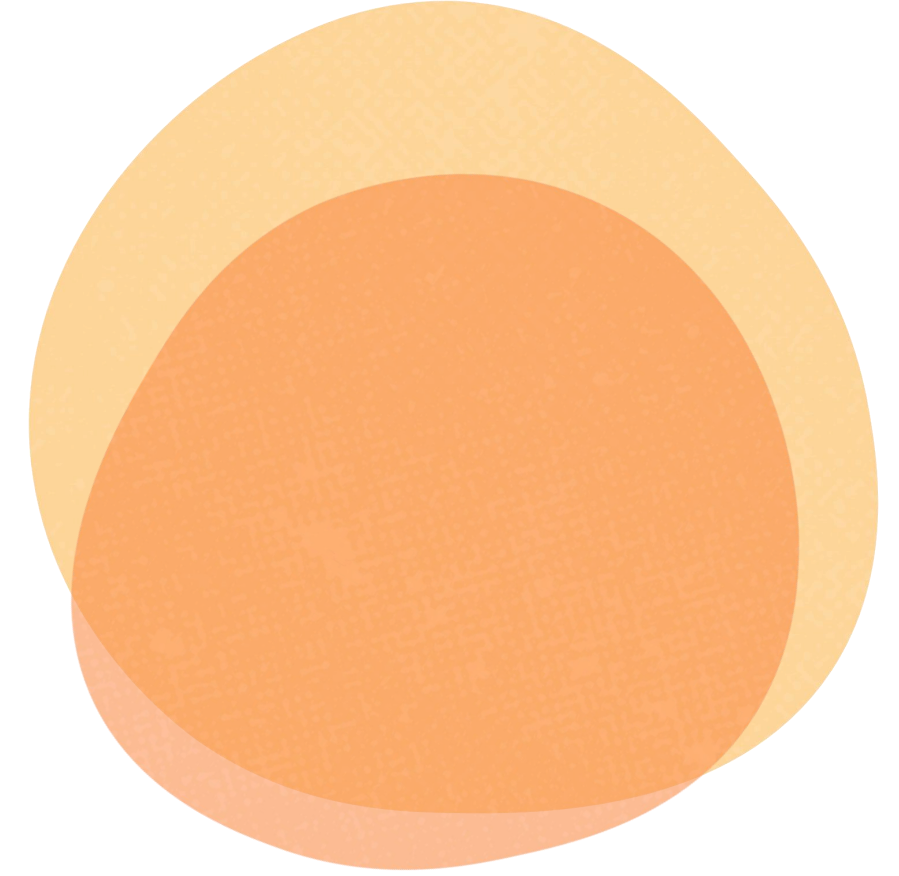
ZORBA

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişilere zorba denir.



İZLEYİCİ

Zorbalık olayına şahit olan kişilere izleyici denir.



KURBAN (MAĞDUR)

Zorba tarafından fiziksel, sözel ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere kurban ya da mağdur denir.

ZORBALIĞA UĐRADIĐIN ZAMAN



1. Ona hayır de ve yapmamasını söyle.
2. Bu davranışları gizleyerek zorbaya yardımcı olma.
3. Yanından uzaklaş.
4. Yardım iste.

ZORBALIK DURUMUNU GÖRÜRSEK NE YAPMALIYIZ?



1. Olayları izlemeye dalma.
2. Zorbaya durmasını söyle.
3. Nöbetçi öğretmen, sınıf öğretmeni, psikolojik danışman ve okul idaresinden yardım iste.
4. Zorbaliğa maruz kalan kişilere yardım et ve yardım istemesini teşvik et.

ÖFKELENİP ZORBACA DAVRANIŞLAR SERGİLEYECEĞİM ZAMAN



- Öfkelendiğinizin farkında olun.
- Öfkenizle ilgili düşünceleri durdurun.
- Kabuğunuza çekilin 3 derin nefes alıp verin ve sakinleşene kadar kabuğunuzdan çıkmayın.
- Sakinleştiğinize göre kabuğunuzdan çıkın ve çözüme odaklanın.





**ZORBALIČA
DUR DE!**